



L'histoire du portage en détail.

Parlons d'évolution et retournons quelques millions d'années en arrière... Vous comprendrez mieux!

Il y a 6,5 millions d'années, la famille des grands singes, les hominoïdes, donna naissance à la lignée des hominidés qui regroupe aujourd'hui les gorilles, les chimpanzés, les bonobos et... les humains! C'est donc dire que nous ne descendons pas du singe; nous sommes des singes! Cependant, l'Homo sapiens sapiens (humain moderne) contrairement à ses cousins, en plus de l'intelligence, jouit d'une faculté bien avantageuse : la bipédie. Les hominidés sont classifiés parmi les primates porteurs actifs, c'est-à-dire que le petit s'agrippe à sa mère qui le transporte.

Au départ, tous les hominidés étaient quadrupèdes jusqu'à l'apparition de l'Australopithecus Afarensis il y a 4 millions d'années, comme Lucy dont le fameux squelette a été trouvé en Éthiopie en 1974. Cette espèce fut la première des hominidés à marcher debout. La marche à deux pattes, permettant une économie d'énergie calorifique remarquable, était probablement devenue nécessaire pour les longues distances à parcourir pour trouver de la nourriture.

Bien que ce changement caractérise l'une des plus importantes étapes dans l'évolution de l'homo sapiens sapiens et qu'il a possiblement joué un grand rôle dans l'évolution de notre intelligence, il ne se fit pas sans compromis... La nature a dû repenser le squelette, il faut recalculer l'angle du fémur, la forme et la grosseur du bassin, modifier la structure des pieds, etc. Déjà à cette époque les habitudes de portage ont été modifiées; le bébé a de la difficulté à s'agripper à sa mère, ses pieds ne sont plus aussi agiles que ses mains comme avant. Mais il est impossible de laisser un petit seul car les dangers fourmillent, la mère doit le transporter. Ceci pourrait avoir influencé nos comportements sociaux puisque nous avons dû nous adapter au fait que la maman, n'ayant plus les mains libres, dépend davantage des autres membres de la famille pour trouver nourriture et protection. Puis, petit à petit, le cerveau et le crâne des espèces succédant l'A. Afarensis, passant de l'Homo habilis à l'Homo Erectus puis au l'Homo Neanderthalensis jusqu'à L'Homo Sapiens s'est mis à grossir, de 350 cm<sup>3</sup> à 1400 cm<sup>3</sup>! Pourtant, la forme du bassin permettant la bipédie a rendu le canal pelvien plus petit... Ce qui fait de l'accouchement des humains d'aujourd'hui le plus compliqué, et sans doute le plus douloureux, de tous les mammifères.

Le nouveau-né d'un autre hominidé comme le gorille se compare avec un bébé humain d'environ 3 mois. Serait-il possible que la nature ait écourté la gestation des humains afin de permettre l'accouchement malgré le gros crâne du petit? Oui est une réponse plausible! En quelque sorte, le bébé vient au monde immature et il dépend

du portage non seulement pour être transporté et protégé, mais aussi pour assurer son bon développement puisqu'il est aujourd'hui prouvé que le contact étroit avec l'adulte favorise les connexions neurobiologiques chez le nourrisson.

Donc, nos ancêtres, qui agissaient alors spontanément d'instinct, utilisaient leur savoir-faire pour se confectionner des porte-bébés, tout naturellement. Cela répondait à leur besoin de transporter leur petit de façon sécuritaire tout en ayant les mains libres pour accomplir leurs tâches.

Puis, la société évolua, l'homme nomade devint sédentaire, il construisit des habitations, des villages, puis des villes. On peut alors déposer un bébé sans qu'il ne risque de se faire dévorer par un prédateur. Petit à petit toutes sortes de dispositifs sont inventés pour y installer un bébé. Encore aujourd'hui instinctivement, pour le parent, ce qui importe est de savoir son bébé en sécurité. Enfin dans les sociétés modernes, certaines écoles de pensée ont même suggéré de ne pas trop prendre les bébés car cela les rendrait capricieux, de les nourrir qu'à des heures fixes et de les laisser pleurer.

Pourtant, le bébé lui ne s'est pas adapté en conséquence. Ces changements dans nos habitudes ont été pensés en fonction des besoins de l'adulte et non ceux des bébés. L'instinct premier des bébés n'est pas d'être déposé en sécurité, mais de se sentir **EN SÉCURITÉ!** Cela est primordial pour leur développement sociaux-affectif et neurobiologique.

Bien heureusement, l'humain est devenu assez intelligent pour se questionner sur son passé et ses comportements! L'archéologie, la paléontologie, l'anthropologie, la psychologie et d'autres domaines d'étude, nous révèlent des secrets fort intéressants... Incluant la magie du portage!