



Les avantages du portage en détail

Le portage est une pratique qui fait partie de nos mœurs et dont les bienfaits dépassent de loin l'idée d'un simple transport pour bébé.

Les porte-bébés faits de tissu sont davantage confortables pour les parents, car ils distribuent adéquatement le poids sur les épaules, le dos et les hanches et ils n'ont pas de courroies qui blessent. Tout cela permet des périodes prolongées de portage sans se fatiguer.

Les porte-bébés permettent également aux enfants d'avoir une vision à la hauteur du visage des adultes et de leurs activités. Cela rassure les enfants et leur permet un éveil harmonieux en rapport avec la réalité. C'est d'ailleurs pourquoi les bébés portés sont très sociables et tranquilles.

Le porte-bébé est comme un ventre de transition, un peu comme la continuité de la grossesse. Les bercements, les sons et la position rappelle celle de l'utérus. Cela est donc, non seulement rassurant pour le bébé, mais aussi bénéfique à son développement socio-affectif et physique.

La position des jambes dans le porte-bébé favorise le développement des os du bassin et de l'articulation de la hanche. Elle aide également à prévenir et traiter les troubles de dysplasie de la hanche.

La position dans le porte-bébé respecte également la courbe naturelle de la colonne vertébrale, tout comme le font les bras des parents lorsqu'ils portent leur enfant.

Les bercements occasionnés par le portage favorisent un sommeil équilibré et stimulent le système vestibulaire, en relation avec le sens de l'équilibre, ainsi que les muscles du cou et du dos et toutes les fonctions psychomotrices.

Le portage vous aide, vous et votre bébé, à mieux communiquer. Les parents qui portent leurs enfants peuvent interpréter plus efficacement leurs signaux et les bébés s'habituent plus rapidement aux expressions faciales ainsi qu'aux inflexions de la voix de l'adulte qui le porte.

Le portage, particulièrement en position verticale serrée, facilite la digestion, favorise les rots, évite les reflux et diminue les coliques du nourrisson.

Le portage réduit les pleurs et l'agitation de 43% le jour et 51% la nuit selon une étude parue en 1996 dans la revue Pediatrics. Le portage renforce le sentiment de compétence et de confiance en soi des parents qui savent qu'ils ont un moyen sûr de satisfaire aux besoins de leur bébé.

De plus, le portage est un outil d'attachement parental, c'est-à-dire un lien durable qui existe entre un enfant et la personne qui en prend soin, ce lien est aujourd'hui défini comme le fondement de la personnalité.

Plus les soins apportés au nourrisson sont donnés de façon constante, accordés aux signaux et selon les besoins affectifs et physiques, plus l'attachement se développera sur la confiance et la sécurité, donc il sera sécurisé. Il est démontré que ceux qui ont eu un attachement sécurisé étant bébé ont un meilleur comportement et rendement social, sont plus aptes au contrôle des émotions et maîtrisent mieux les situations de stress.

Outre tous les bienfaits, quoi de plus plaisant que de cajoler son bébé bien blotti contre soi!