

Depuis les premières lueurs du matin, Benoit Gagnon et sa troupe sont depuis longtemps sur le qui-vive pour vous présenter les premières images de l'actualité, une revue de presse, un bulletin complet de météo et de circulation les nouvelles culturelles, économiques et sportives. Chaque matin, plusieurs chroniqueurs vous informent sur des sujets aussi variés et intéressants que l'alimentation, le multimédia et les technologies, la santé, la mode, l'automobile, la mise en forme, la vie familiale et la santé animale.

ACCUEIL ET CHRONIQUES ~ L'ÉQUIPE ~ POUR NOUS JOINDRE ~ SALUT BONJOUR! WEEK-END

Mercredi le 9 novembre 2005



Isabelle Pagé

~ Chronique ~

MAMAN POUR LA VIE : Porter bébé



par: **Isabelle Pagé**

Dans les cultures indigènes d'Amérique du Sud, comme dans les cultures amérindiennes, africaines, Inuits et asiatiques, le portage des jeunes enfants est une pratique courante. Le porte-bébé fonctionne comme un ventre de transition permettant la continuation du lien parent/enfant, aidant ainsi au développement affectif du bébé, tout en permettant aux parents de vaquer à leurs occupations quotidiennes. Le portage veut aussi dire « porter » dans le sens large du terme. Au lieu de « déposer » nos bébés dans différents dispositifs (poussette, siège, parc de jeux, etc.), nous pouvons les porter avec nous, partager avec eux notre chaleur, le rythme de notre respiration, le son de notre voix.

Les bienfaits du portage

- Le bercement provoqué par le portage provoque une stimulation cellulaire et viscérale. Il favorise le fonctionnement des voies gastro-intestinales, ce qui permet une meilleure digestion et soulage les épisodes de coliques.
- Les enfants pleurent moins car les parents peuvent satisfaire rapidement leurs besoins. Le contact plus étroit avec le parent permet de mieux se familiariser avec les signes que notre enfant nous transmet et ainsi de mieux le comprendre.
- Le porte-bébé apporte une grande liberté de mouvements. Il est possible de s'occuper de notre quotidien, d'un enfant plus vieux ou d'avoir les mains libres pendant que bébé se fait bercer.
- Permet d'aller dans des endroits inaccessibles en poussette ou très périlleux! En forêt, dans les marches et les terrains accidentés, les sorties dans les grandes foules deviendront bien plus agréables!
- C'est beaucoup plus agréable et confortable que de garder votre enfant dans les bras durant une longue période.

Types de porte bébé

Il existe plusieurs types de porte bébé, parmi eux les traditionnels sans armatures et qui imitent le ventre de la maman. Les plus populaires au Québec sont ceux de Maman Kangourou. Les modèles offerts sont la poche, le sling ajustable avec anneaux et l'écharpe.
<http://www.mamankangourou.com/>

Les plus modernes sont ceux qui demandent moins de manipulation, mais les positions sont plus restreintes, ils sont eux aussi sans armatures. On retrouve le BabyTrekker, vendu chez Bummi 514-289-9415, ce qui est formidable avec le BabyTrekker, c'est qu'aucune bande de tissu ne sépare la mère de l'enfant, il respecte la philosophie peau contre peau du portage et il est très confortable tant pour bébé que pour le porteur,<http://www.babytrekker.com/>

On retrouve aussi, chez Bummi sur la rue Mont-Royal à Montréal, le sling rembourré avec anneau ajustable de la compagnie Heart to Heart et qui permet un support de la tête du bébé peu importe la position contrairement aux écharpes de tissu.

Avant d'acheter

Soyez certains de bien connaître l'utilisation que vous ferez de votre porte bébé avant de l'acheter pour ne pas qu'il finisse dans le fond du garde-robe. Que ce soit pour allaiter ou pour des grandes randonnées, les besoins ne sont pas les mêmes. Renseignez-vous sur les positions dans lesquelles vous pouvez installer bébé. Vérifiez l'ajustement si vous voulez que papa participe, le porte bébé doit pouvoir s'ajuster à la taille du porteur.

Nouveauté

Tout nouveau, le poncho Duo Câlines en polar avec un trou pour votre tête et un autre pour celle du bébé porté. Au chaud contre vous, bébé peut vous accompagner à l'extérieur peu importe la façon dont vous le portez ; sur le ventre, sur la hanche, dans le dos.
<http://www.ponchosduocalins.com/>

Mise en garde

Les porte bébés peuvent réduire la circulation sanguine dans les membres inférieurs des enfants si l'utilisation est prolongée. Soyez prudents et vigilants lorsque vous les utilisez surtout à l'extérieur par temps froid. Ne restez pas trop longtemps dehors et changez la position du bébé régulièrement.

Quelques recommandations :

- Suivre les recommandations du fabricant.
- S'assurer de bien assembler le produit.
- Ne pas modifier le produit ou encore le réparer avec des pièces qui ne sont pas d'origine.
- Ne pas dépasser le poids minimum ou maximum ou l'âge recommandé par le fabricant.
- Si vous utilisez le produit pour faire certains sports, considérez faire des arrêts fréquents et vous assurer du bon état de santé de l'enfant.
- Assurez-vous d'avoir l'habileté et la force nécessaires pour transporter un enfant dans ce type d'équipement.

Renseignements

Voici quelques points de vente :


Douce Maman 450-635-8868
<http://www.doucemaman.com/>

Mère et Mousse 450-674-0326 <http://www.mereetmousse.com/>

Je vous recommande d'aller faire un tour sur ce site pour plus de renseignements sur le portage : <http://www.bebenature.ca/>

N'oubliez pas de consulter le site www.mamanpourelavie.com pour d'autres d'informations sur le sujet.

Bonne semaine !
Isabelle Pagé

 [Vous pouvez visionner cette chronique!](#)